

SB MITTEndrin

Seniorenbüro

Mitte

KOMPAKT
VERSION



Neu im SB-Team

Herzlich willkommen, Manuela!

Mein Name ist Manuela Wolny, ich bin ausgebildete Sozialpädagogin und seit einigen Jahren für die Diakonie Ruhr Bochum tätig.

Ich bin ein echtes Ruhrpottkind, bin verheiratet, habe eine erwachsene Tochter und lebe in Wanne Eickel.

Wenn es die Zeit zulässt, buddel ich gerne in meinem Schrebergarten. Ich gehe gern ins Theater oder Kino und lese viel. Die meisten Strecken fahre ich mit meinem E Bike, sobald es das Wetter zulässt. Ich freue mich auf meine neuen Aufgaben im Seniorenbüro Mitte und im Projekt gemeinsam.ruhr.

Aktuelle Angebote / Termine

1. DO / Monat
14 - 16 Uhr

BO-Hamme

Das neue Stadtteilcafé in Hamme

An jedem 1. Donnerstag im Monat in der Amststraße 4a (Gemeindegottesaal Ev. Kirche). Kaffee und Kuchen werden gegen eine kleine Spende ausgegeben.

Jeden DI
10 - 12 Uhr

BO-Westend

Neues Nachbarschaftscafé im Westend

Treffpunkt für Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft, die gemeinsam ins Gespräch kommen möchten. Jeden Dienstag im Q1, 10-12 Uhr. Halbachstr. 1, 44793 Bochum. Nähere Infos über Dina Gorch, Integrationsagentur Mitte der Ifak e.V 0234-97619219

4. DI / Monat
9.30 - 11 Uhr

BO-Altenbochum

Frühstück

Frühstück in Altenbochum an jedem 4. Dienstag im Monat. Kaffee und Brötchen werden gestellt. Alles was drauf und drumherum lecker ist, bringen die Teilnehmenden mit. Wirmerstraße 26 (In der Seniorenwohnanlage der VBW).

SB MITTENDrin

Seniorenbüro

Mitte

Neue Termine für den Kaffeeplausch in der Innenstadt

Pauluskirche
Pariser Straße 4-6

Herzliche Einladung zu **Kaffee und Kuchen** im **Pauluscafé** in der **Innenstadt**. An jedem der genannten Termine gibt es zusätzlich ein **informatives Thema**, über das wir informieren.

25. März
15 - 17 Uhr

Pauluscafé

**„Was kommt nach dem Ende?“
„Jetzt schon die Beerdigung planen?“**

Referent: Herr Rottenecker

27. Mai
15 - 17 Uhr

Pauluscafé

„Bisher ging's noch“

Referentinnen: Frau Redtka / Frau Kerlin
Alter-Armut-Schulden / Lösungswege und Hilfen



SB MITTENDrin

Seniorenbüro

Mitte

Termine, Termine ...

1. DI / Monat
16 - 17.30 Uhr

Online

Stammtisch für Digitales

Austausch und Info zu unterschiedlichsten Themen rund um Computer, Smartphone, Internet und Co. An jedem ersten Dienstag im Monat. Anmeldung und weitere Infos über das SB Mitte.

26. März
9.30 - 12.30 Uhr

BO-Altenbochum

Rollatortag in Altenbochum

Üben Sie den Umgang mit Rollator: Lernen Sie das Busfahren mit Rollator. Lassen Sie ihren Rollator kontrollieren und ggf. reparieren. Zusätzlich gibt es viele Informationen rund um Angebote für ältere Bürger*innen im Stadtteil. Ort: Friemannplatz in Altenbochum.

4. April
14 - 18 Uhr

BO-Riemke

Stadtteil Parcours Riemke

An diesem Tag ist im Stadtteil für Alt und Jung viel los. An ganz unterschiedlichen Standorten gibt es Dinge zu entdecken, Rätsel zu lösen oder Waffeln zu essen. Anhand eines Laufplans kann man die Stationen ablaufen und so von Kita über Urban Green bis Seniorenzentrum ganz unterschiedliche Orte erkunden.

Dienstags
10 - 11 Uhr

SB-Mitte

Wohlbefinden im Alltag – mit der Alexandertechnik

Für mehr Beweglichkeit und eine bessere Körperwahrnehmung! Es sind noch Plätze frei im Kurs! Immer dienstags von 10-11 Uhr, in der Heuversstraße 2. Anmeldung und weitere Infos über das Seniorenbüro Mitte.

Dienstags
10 - 11 Uhr

SB-Mitte

Englisch mit leichten Vorkenntnissen

Es sind noch Plätze frei! Ort: SB Mitte (Heuversstraße 2) Udo Holtmann vom gemeinnützigen Verein Zen-Ki-Budo bietet die Kurse an. Kosten: 60€ für 12 Kurseinheiten. Eine Anmeldung ist erforderlich.



Die Internetseite der Seniorenbüros Bochum ist nun noch informativer! Neben Kontaktdaten sowie aktuellen Terminen und Infos finden Sie dort jetzt auch Infos zu unseren Bochum weit angebotenen Projekten.

Ob Digitales, Stadtteilspaziergänge, Unterstützungspunkte, Patientenbegleiter, Plauderbänke oder Telefonischer Besuchsdienst - hier gibt es Infos zu den Projekten und die richtigen Ansprechpartner*innen.

www.seniorenbuero-bochum.de

Seniorenbüro Bochum

KONTAKT

Team

Seniorenbüro Mitte

Büro

Heuversstr. 2
44793 Bochum

Telefon

02 34 / 92 78 63 90

Internetseite

www.seniorenbuero-bochum.de

Sprechzeiten

Montag	9:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	13:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	9:00 - 12:00 Uhr

Kontakt

Jonas Bickert

JBickert@bochum.de

Christine Drüke

Christine.Drueke@diakonie-ruhr.de

Monika Koch

MKoch@bochum.de

Sarah Kudella

Sarah.Kudella@diakonie-ruhr.de

Manuela Wolny

Manuela.Wolny@diakonie-ruhr.de
0175 - 8578048

Sie wollen den Newsletter nicht mehr erhalten. Kein Problem. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „abmelden“ an uns.